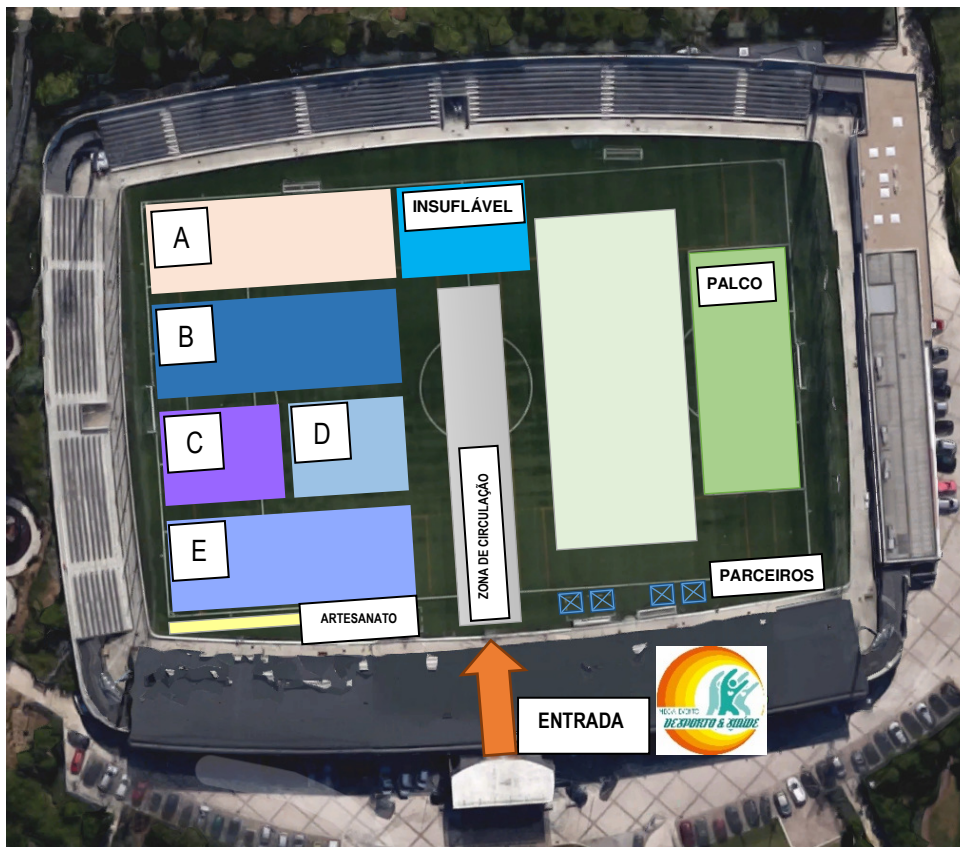




<https://facebook.com/PaisCondeOeiras>
<https://apaiscondeoeiras.weebly.com>

PROGRAMA MEGA EVENTO DE DESPORTO E SAÚDE



PROGRAMA MEGA EVENTO DE DESPORTO E SAÚDE 10 H – ABERTURA DO EVENTO

PALCO PRINCIPAL	ZONA A	
Apresentação: Ana Galvão 10h30m – Body Combat / Body Attack 11h15m – Música 11h30m – Capoeira 12h15m – Música 14h30m – Palestra Nutricionista Daniela Ricardo 15h00m – Exibição dos paraquedistas “Falcões Negros” 16h00m – Spin 16h45m – Música / Cifrão 17h00m – Zumba 18h00m – Música / Cifrão	11h00m – 16h00m	Gincana
	ZONA B	
	10h30m-13h00m 15h00 – 18h00	Vólei
	ZONA C / ZONA D	
	10h00m – 14h00	Judo
	10h30 – 18h00	Ténis
	ZONA E	
	10h30m – 17h30m	Futebol

Insufláveis, Artesanato, Rastreios de Saúde, Feira do Livro, Pinturas Faciais e outras Surpresas!! (e comes e bebes, claro!)
19 H – ENCERRAMENTO

